

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

10:00						09:30–10:30 Uhr Orientalischer Tanz (Anfänger)
10:30						
11:00		11:00–12:30 Uhr Ballett am Vormittag (Mittelstufe 1)	11:00–12:15 Uhr Yoga Flow – Sanfter Einstieg in die Yoga-Welt	11:00–12:00 Uhr Ballettgymnastik 50+		11:00–13:00 Uhr Orientalischer und Indischer Tanz, (Mittelstufe & Fortgeschrittene)
11:30						
12:00						
12:30				12:30–14:00 Uhr Ballett am Mittag (Einsteiger)		
13:00						
13:30						
14:00						
14:30	Ballettstudio Durukan, Inh. Martina Kirchheim-Laschke, Lister Meile 33, 30161 Hannover, Telefon 0511 306030, ballettstudio-durukan.de					
15:00						15:00–16:30 Uhr Ballett am Nachmittag (Wiedereinsteiger)
15:30						
16:00		16:00–16:45 Uhr Moving Kids ab 8 Jahre	16:00–16:45 Uhr Ballett Kinder 3 ab 8 Jahre			
16:30						
17:00	17:00–18:00 Uhr Yoga Flow			17:00–18:15 Uhr Ballett (Mittelstufe) inkl. Spitzentraining	17:00–18:15 Uhr Ballett (Anfänger 1)	
17:30		17:15–18:30 Uhr Ballett (Anfänger) inkl. Spitzentraining	17:15–18:30 Uhr Ballett (Mittelstufe 2)			
18:00						
18:30	18:30–19:45 Uhr Ballett (Fortgeschrittene)			18:45–20:00 Uhr Ballett-ABC + Fitness (Anfänger)	18:45–20:15 Uhr Ballett (Fortgeschrittene)	
19:00		19:00–20:15 Uhr Ballett (Mittelstufe 2)	19:00–20:15 Uhr Ballett (Mittelstufe 1)			
19:30						
20:00						
20:30	20:15–21:30 Uhr Ballett (Mittelstufe 1)	20:30–21:30 Uhr Stretch and Strength auch ONLINE	20:30–21:30 Uhr Pilates auch ONLINE	20:30–21:45 Uhr Modern/ Contemporary Offen für alle Level		
21:00						
21:30						